



AGV

ARBEITGEBERVERBAND
FÜR OSTFRIESLAND UND PAPENBURG E.V.



Vom Kollegen zum Vorgesetzten – Aufbautraining Führungskompetenzen ausbauen

Zielgruppe	Gewerbliche Führungskräfte mit Führungserfahrung, die ihre Führungskompetenzen weiter professionalisieren wollen.		
Termin/Zeit	18. und 19.09.2023	9:00 - 17:00 Uhr	Nr. 20016697
Ort	Bremen		
Referent	Andreas Sedlag - Hauptberuflicher Trainer für Kompetenzentwicklung		
Gebühr	890,00 €		
Kontakt	Jessica Weets Tel.: 04921/3971-91 · Fax: 04921/3971-94 e-mail: bnw@agv-ostfriesland.de		

Inhalte

Führung (Aufbau)

- Wie lässt sich Führung anpassen und verbessern?
- Erweiterte Führungsprinzipien (social distance, Führen in Krisen)
- Prioritäten setzen und verfolgen
- Agilität als Führungsinstrument: Allheilmittel oder Modewort?
- Heterogene Teams führen: Diversität als Stärke nutzbar machen
- Gesunde Führung: Eigene Gesundheit und die ihrer Mitarbeitenden stärken

Kommunikation (Aufbau)

- Das Mitarbeitergespräch zielgerichtet steuern und führen
- Fragetechniken
- Rapport/Pacing/Leading in der Gesprächsführung

Führungspersönlichkeit

- Persönliche Ziele der Führungskraft erkennen und hinterfragen
- Selbstpyramide: Selbst- und Fremdeinschätzung
- Johari-Fenster: Blinde Flecken reduzieren
- Kritik und Feedback fordern sowie fördern und nutzbar machen

Achtsamkeit im Führungsalltag

- Prinzipien der Achtsamkeit in der Führung
- Zeitmanagement: Erkennen Sie Ihre Zeitfresser
- Die eigene Wahrnehmung signifikant verbessern
- Stressbewältigung: Psyche und Körperreaktionen erkennen und gezielt einsetzen
- Wie Sie Ihr Gehirn und Ihr neuronales Netz stärken können

Für die Anmeldung gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen für Bildungsdienstleistungen Bildungswerk der Niedersächsischen Wirtschaft gemeinnützige GmbH.

Anmeldung **Nr. 20016697**

**Vom Kollegen zum Vorgesetzten –
Aufbautraining/ Andreas Sedlag**

Firmenstempel:

Teilnehmer/in: Anrede, Vorname, Name

Datum, Unterschrift

AGV-Bildungswerk
Außenstelle
Ostfriesland/Papenburg des BNW
Zwischen beiden Bleichen 7
26721 Emden

Name, ☎/✉ für Rückfragen