



AGV

ARBEITGEBERVERBAND
FÜR OSTFRIESLAND UND PAPENBURG E.V.



Bildungswerk der
Niedersächsischen Wirtschaft
gemeinnützige GmbH

Vom Kollegen zum Vorgesetzten - Aufbautraining Führungskompetenzen ausbauen

Zielgruppe	Gewerbliche Führungskräfte mit Führungserfahrung, die ihre Führungskompetenzen weiter professionalisieren wollen		
Termin/Zeit	14. und 15.09.2022	09:00 -17:00 Uhr	Nr. 20015384
Ort	Bremen		
Referent	Andreas Sedlag, Trainer für Kompetenzentwicklung		
Gebühr	850,00 €		
Ansprechpartnerin	Kathrin Schulte · Tel.: 04921/3971-91 · Fax: 04921/24509 E-Mail: bnw@agv-ostfriesland.de		

Inhalte

Führung (Aufbau)

- Wie lässt sich Führung anpassen und verbessern?
- Erweiterte Führungsprinzipien (social distance, Führen in Krisen)
- Prioritäten setzen und verfolgen
- Agilität als Führungsinstrument: Allheilmittel oder Modewort?
- Heterogene Teams führen: Diversität als Stärke nutzbar machen
- Gesunde Führung: Eigene Gesundheit und die ihrer Mitarbeitenden stärken

Kommunikation (Aufbau)

- Das Mitarbeitergespräch zielgerichtet steuern und führen
- Fragetechniken
- Rapport/Pacing/Leading in der Gesprächsführung

Führungspersönlichkeit

- Persönliche Ziele der Führungskraft erkennen und hinterfragen
- Selbstpyramide: Selbst- und Fremdeinschätzung
- Johari-Fenster: Blinde Flecken reduzieren
- Kritik und Feedback fordern sowie fördern und nutzbar machen

Achtsamkeit im Führungsalltag

- Prinzipien der Achtsamkeit in der Führung
- Zeitmanagement: Erkennen Sie Ihre Zeitfresser
- Die eigene Wahrnehmung signifikant verbessern
- Stressbewältigung: Psyche und Körperreaktionen erkennen und gezielt einsetzen
- Wie Sie Ihr Gehirn und Ihr neuronales Netz stärken können

Für die Anmeldung gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen für Bildungsdienstleistungen Bildungswerk der Niedersächsischen Wirtschaft gemeinnützige GmbH.



.....
Anmeldung Nr. 20015384

Firmenstempel:

**Vom Kollegen zum Vorgesetzten –
Aufbautraining/Herr Sedlag**

Teilnehmer/in: Anrede, Vorname, Name

Datum, Unterschrift

AGV-Bildungswerk
Außenstelle
Ostfriesland/Papenburg des BNW
Postfach 11 42
26691 Emden

Name, ☎/✉ für Rückfragen (bitte E-Mail-Adresse angeben)